

- cc Binder
- 730 Puurs
- Winter van
- Kunst en erfgoed
- Sport
- Kinderen en jongeren

Sport Je Fit Aerobics Puurs

Nu reserveren



Het is geen geheim dat bewegen belangrijk is, zeker naarmate je een dagje wijzer wordt. Met stap- en spierversterkende oefeningen worden de spieren en gewrichten soepeler en werk je aan je lenigheid. We doen de oefeningen op fijne muziek en in groep. Samen is leuker dan alleen! De lessen worden aangepast aan het niveau van de groep.

Je betaalt per keer dat je komt en dit aan de hand van een beurtenkaart (=fitpas).

1 beurt (stempel) heeft een waarde van 1 euro (1,5 euro voor niet inwoner van Puurs-Sint-amands). Je kan een fitpas kopen aan het vrijetijdsloket, het gemeentehuis of in een van onze dienstencentra. Aerobics kost 5 stempels (= 5 euro per les).

Wanneer

di 29 november 2022, di 6 december 2022, di 13 december 2022 van 13:15 tot 14:15

Waar

cc Binder - Club Cadans

Forum 9

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

€5.00

Geen inwoner Puurs-Sint-Amands: 7.5 EUR

Meer info

- tel: 03 203 27 05
- e-mail: vrijetijdsloket@puursam.be

[Nu reserveren](#)