

- cc Binder
- Kunst en erfgoed
- Sport
- Kinderen en jongeren
- Aspergefestival
- Puurs-centrum
- Zomer van

Secundaire scholen krijgen Sidekick Sam

29

nov

2021



Op vrijdag 26 november staat de geestelijke gezondheid en de weerbaarheid in de belangstelling tijdens Rode Neuzen Dag. Dit jaar wil Rode Neuzen Dag leerkrachten een extra duwtje in de rug geven, zodat zij nog meer een sidekick Sam kunnen zijn voor hun leerlingen. Want jongeren zijn helden in problemen verbergen. Een Sidekick Sam is iemand bij wie leerlingen hun hart durven luchten. Een soort schakel die jongeren na alle lockdowns en digitale contacten weer vlot met elkaar laat omgaan.

Superhelden in onze scholen

Alle basisscholen in onze gemeente kregen een box om rond stress en superhelden te werken. En onze secundaire scholen ontvangen een kartonnen 'Sidekick Sam'. Zij kunnen samen met of zonder hun Sidekick Sam een foto maken en die posten op sociale media.

Uiteraard blijft ook Warme William heel wat aandacht krijgen. De blauwe beer reist door onze gemeente. Vorig schooljaar bezocht hij verschillende basisscholen. Dit schooljaar reist hij langs de verschillende secundaire scholen. Warme William staat symbool voor iedereen die een luisterend oor biedt.

Je staat er NIET alleen voor!

Het is belangrijk dat we kinderen en jongeren ondersteunen en hen laten weten dat ze er niet alleen voor staan. Want uit

onderzoek blijkt dat maar liefst 1 op 5 Vlaamse jongeren kampt met psychische problemen. Daarnaast voelen veel jongeren zich ook lichamelijk niet goed in hun vel.

Gelukkig kunnen heel wat kinderen en jongeren terecht bij vrienden en familie. Wie liever zijn hart lucht bij een onbekende, kan GRATIS en ANONIEM terecht bij deze organisaties:

- Awel | 102 | www.awel.be
- Wat Wat | www.watwat.be
- Tele-Onthaal | 106 | www.tele-onthaal.be

En uiteraard kan je ook altijd even op de bank bij Warme William gaan zitten om je verhaal te doen. Je vindt hem momenteel op het Kloosterhof aan cc Binder.