

- [cc Binder](#)
- [Kunst en erfgoed](#)
- [Sport](#)
- [Kinderen en jongeren](#)
- [Puurs-centrum](#)
- [Aspergefestival](#)
- [Zomer van](#)

Sport Je Fit: Yoga - VR 11.15u - 12.15u

[Nu reserveren](#)



VRIJDAG 11.15u - 12.15u - Club Cadans

Door de enorme opkomst hebben we besloten een **extra yogales** toe te voegen op **vrijdag**.

Om voldoende ruimte en rust in de lessen te behouden, vragen we **nieuwe deelnemers** om **vooral op vrijdag** aan te sluiten. Zo zorgen we ervoor dat iedereen de aandacht en ontspanning krijgt die yoga verdient.

We kijken ernaar uit jullie (weer) op de mat te zien! Door bewegen en relaxatie te combineren, kan je de negatieve symptomen ten gevolge van stress verminderen en je lichaam en geest terug in balans brengen. Yoga kan je helpen tot rust te komen en de harmonie in je leven terug te vinden. Lichamelijke spanningen verminderen door strekoefeningen en een goede ademhalingstechniek. Yoga heeft als doel soepelheid te ontwikkelen.

Je betaalt per keer je komt met je fitpas beurtenkaart. Je kan de fitpas aankopen via de webwinkel, het centraal onthaal in het gemeentehuis of in de dienstencentra.

Wanneer

vr 17 oktober 2025, vr 24 oktober 2025, vr 7 november 2025, vr 14 november 2025, vr 21 november 2025, vr 28 november 2025, vr 5 december 2025, vr 12 december 2025, vr 19 december 2025, vr 9 januari 2026, vr 16 januari 2026, vr 23 januari 2026, vr 30 januari 2026, vr 6 februari 2026, vr 13 februari 2026, vr 27 februari 2026, vr 6 maart 2026, vr 13 maart 2026, vr 20 maart 2026, vr 27 maart 2026, vr 3 april 2026, vr 24 april 2026, vr 8 mei 2026, vr 15 mei 2026, vr 22 mei 2026, vr 29 mei 2026, vr 5 juni 2026, vr 12 juni 2026, vr 19 juni 2026, vr 26 juni 2026 van 11:15 tot 12:15

Waar

cc Binder – Club Cadans

Forum 9
2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

Basistarief	€5,00
Geen inwoner Puurs-Sint-Amands	€7,50

Meer info

- tel: 032032705
- e-mail: vrijetijdsloket@puursam.be

Organisatie en contact

Gemeente Puurs-Sint-Amands

Forum 6
2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

- tel: 03 203 27 00
- e-mail: info@puursam.be

Nu reserveren