

- cc Binder
- Kunst en erfgoed
- Sport
- Kinderen en jongeren
- Puurs-centrum
- Aspergefestival
- Zomer van

Sport Je Fit: Yoga - MA 13.15u - 14.15u

Nu reserveren



MAANDAG 13.15u - 14.15u - Club Cadans

Door bewegen en relaxatie te combineren, kan je de negatieve symptomen ten gevolge van stress verminderen en je lichaam en geest terug in balans brengen. Yoga kan je helpen tot rust te komen en de harmonie in je leven terug te vinden. Lichamelijke spanningen verminderen door strekoefeningen en een goede ademhalingstechniek. Yoga heeft als doel soepelheid te ontwikkelen.

Je betaalt per keer je komt met je fitpas beurtenkaart. Je kan de fitpas aankopen via de webwinkel, het centraal onthaal in het gemeentehuis of in de dienstencentra.

Wanneer

ma 8 september 2025, ma 15 september 2025, ma 22 september 2025, ma 29 september 2025, ma 6 oktober 2025, ma 13 oktober 2025, ma 20 oktober 2025, ma 3 november 2025, ma 10 november 2025, ma 17 november 2025, ma 24 november 2025, ma 1 december 2025, ma 8 december 2025, ma 15 december 2025, ma 5 januari 2026, ma 12 januari 2026, ma 19 januari 2026, ma 26 januari 2026, ma 2 februari 2026, ma 9 februari 2026, ma 23 februari 2026, ma 2 maart 2026, ma 9 maart 2026, ma 16 maart 2026, ma 23 maart 2026, ma 30 maart 2026, ma 20 april 2026, ma 27 april 2026, ma 4 mei 2026, ma 11 mei 2026, ma 18 mei 2026, ma 1 juni 2026, ma 8 juni 2026, ma 15 juni 2026, ma 22 juni 2026 van 13:15 tot 14:15

Waar

cc Binder – Club Cadans

Forum 9

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

Basistarief

€5,00

Geen inwoner Puurs-Sint-Amands

€7,50

Meer info

- tel: 032032705
- e-mail: vrijetijdsloket@puursam.be

Organisatie en contact

Gemeente Puurs-Sint-Amands

Forum 6

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

- tel: 03 203 27 00
- e-mail: info@puursam.be

[Nu reserveren](#)