

[← Uit in Puurs-Sint-Amands](#)

Sport Je Fit: Yoga

[Nu reserveren](#)



Yoga

MAANDAG 13.15u - 14.15u

Door bewegen en relaxatie te combineren, kan je de negatieve symptomen ten gevolge van stress verminderen en je lichaam en geest terug in balans brengen. Yoga kan je helpen tot rust te komen en de harmonie in je leven terug te vinden. Lichamelijke spanningen verminderen door strekoefeningen en een goede ademhalingstechniek. Yoga heeft als doel soepelheid te ontwikkelen.

Je betaalt per keer je komt met je fitpas beurtenkaart. Je kan de fitpas aankopen via de webwinkel, het centraal onthaal in het gemeentehuis of in de dienstencentra.

Wanneer

ma 23 juni 2025 van 13:15 tot 14:15

Waar

cc Binder

Forum 9

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

Basistarief

€5,00

Meer info

- tel: 03 203 27 05
- e-mail: vrijetijdsloket@puursam.be

Organisatie en contact

Gemeente Puurs-Sint-Amands

Forum 6

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

- tel: [03 203 27 00](tel:032032700)
- e-mail: info@puursam.be

[Nu reserveren](#)