

- cc Binder
- Kunst en erfgoed
- Sport
- Kinderen en jongeren
- Puurs-centrum
- Aspergefestival
- Zomer van

Sport Je Fit: Stoelyoga - DO 9.30u-10.30u

Nu reserveren



DONDERDAG 9.30u - 10.30u Paepenheide

Stoelyoga is een zeer laagdrempelige en zachte vorm van yoga met veel heilzame effecten. In de sessie doen we milde yogahoudingen op of met een stoel. Omdat gecompliceerde, complexe oefeningen niet aanwezig zijn in stoelyoga, is deze bewegingsvorm voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie.

Deze vorm is uiterst geschikt voor mensen die door blessures, slijtage of andere oorzaken moeite hebben met yogahoudingen op de mat, waarbij de knieën, polsen en/of heupen al eens worden uitgedaagd.

! Op donderdag 10 oktober wijken we uit naar atelier Knetter in cc Binder (Forum 9, 2870 Puurs-Sint-Amands)!

Je betaalt per keer je komt met je fitpas beurtenkaart. Je kan de fitpas aankopen via de webwinkel, het centraal onthaal in het gemeentehuis of in de dienstencentra.

Wanneer

do 11 september 2025, do 18 september 2025, do 25 september 2025, do 2 oktober 2025, do 9 oktober 2025, do 16 oktober 2025, do 23 oktober 2025, do 6 november 2025, do 13 november 2025, do 20 november 2025, do 27 november 2025, do 4 december 2025,

do 11 december 2025, do 18 december 2025, do 8 januari 2026, do 15 januari 2026, do 22 januari 2026, do 29 januari 2026, do 5 februari 2026, do 12 februari 2026, do 26 februari 2026, do 5 maart 2026, do 12 maart 2026, do 19 maart 2026, do 26 maart 2026, do 2 april 2026, do 23 april 2026, do 30 april 2026, do 7 mei 2026, do 21 mei 2026, do 28 mei 2026, do 4 juni 2026, do 11 juni 2026, do 18 juni 2026, do 25 juni 2026 van 09:30 tot 10:30

Waar

GC Paepenheide

Beenhouwerstraat 3

2870 Breendonk (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

Basistarief

€5,00

Geen inwoner Puurs-Sint-Amands

€7,50

Meer info

- e-mail: vrijetijdsloket@puursam.be

Organisatie en contact

Gemeente Puurs-Sint-Amands

Forum 6

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

- tel: 03 203 27 00
- e-mail: info@puursam.be

[Nu reserveren](#)