

- cc Binder
- Kunst en erfgoed
- Sport
- Kinderen en jongeren
- Puurs-centrum
- Aspergefestival
- Zomer van

Sport Je Fit: Pilates - MA 12.00u - 13.00u

Nu reserveren



MAANDAG 12.00u - 13.00u - Club Cadans

Pilates is een uitgebreid systeem van doordachte en specifieke oefeningen die uitgevoerd worden op een oefenmat en in een bepaalde volgorde. De oefeningen zorgen als geen ander voor een versterking en versoepeling van de romp. De nadruk van de methode ligt bij de structuurspieren die oa de wervelkolom ondersteunen.

Je betaalt per keer je komt met je fitpas beurtenkaart. Je kan de fitpas aankopen via de webwinkel, het centraal onthaal in het gemeentehuis of in de dienstencentra.

Wanneer

ma 8 september 2025, ma 15 september 2025, ma 22 september 2025, ma 29 september 2025, ma 6 oktober 2025, ma 13 oktober 2025, ma 20 oktober 2025, ma 3 november 2025, ma 10 november 2025, ma 17 november 2025, ma 24 november 2025, ma 1 december 2025, ma 8 december 2025, ma 15 december 2025, ma 5 januari 2026, ma 12 januari 2026, ma 19 januari 2026, ma 26 januari 2026, ma 2 februari 2026, ma 9 februari 2026, ma 23 februari 2026, ma 2 maart 2026, ma 9 maart 2026, ma 16 maart 2026, ma 23 maart 2026, ma 30 maart 2026, ma 20 april 2026, ma 27 april 2026, ma 4 mei 2026, ma 11 mei 2026, ma 18 mei 2026, ma 1 juni 2026, ma 8 juni 2026, ma 15 juni 2026, ma 22 juni 2026 van 12:00 tot 13:00

Waar

cc Binder – Club Cadans

Forum 9

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

Basistarief

€5,00

Geen inwoner Puurs-Sint-Amands

€7,50

Meer info

- tel: 032032705
- e-mail: vrijetijdsloket@puursam.be

Organisatie en contact

Gemeente Puurs-Sint-Amands

Forum 6

2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

- tel: 03 203 27 00
- e-mail: info@puursam.be

Nu reserveren