

Alles over Sport je Fit

Ken jij Sport Je Fit? Dat zijn **sportsessies** die we in onze gemeente organiseren op **verschillende locaties** – altijd **overdag**. Iedereen is welkom: of je nu een senior bent, een jonge ouder die deeltijds werkt, een mama met bevallingsverlof of een telewerker die een sportieve pauze wil.

[Koop je fitpas](#)

- [Badminton](#)
- [Lijndans basis](#)
- [Lijndans voor beginners](#)
- [Lijndans voor gevorderden](#)
- [Pilates maandag](#)
- [Pilates vrijdag](#)
- [Tai Chi 1](#)
- [Tai Chi 2](#)
- [Tai Chi 3](#)
- [Turnen Club Cadans](#)
- [Turnen Vrijhals](#)
- [Qi Gong](#)
- [Yoga maandag](#)
- [Yoga vrijdag](#)
- [Stoelyoga](#)



ELKE MAANDAG	ELKE DINSdag	ELKE WOENSDAG	ELKE DONDERDAG	ELKE VRIJDAG
Tai Chi 3* PSA € 5/niet PSA € 7,5 10.15u – 11.15u start 8/9/2025	Turnen* PSA € 2/niet PSA € 3 10.30u – 11.30u start 9/9/2025	Turnen VH* PSA € 2/niet PSA € 3 10u – 11u start 10/9/2025	Tai Chi 2* PSA € 5/niet PSA € 7,5 09.30u – 10.30u start 11/9/2025	Pilates* PSA € 5/niet PSA € 7,5 10u – 11u
Pilates* PSA € 5/niet PSA € 7,5 12u – 13u Start 8/09/2025	Lijndans beginners* PSA € 3/niet PSA € 4,5 11.15u – 12.15u start 9/9/2025	Petanque (zomer) gratis 14u – 16u	Tai Chi 1* PSA € 5/niet PSA € 7,5 10.30u – 11.30u start 11/9/2025	Yoga* PSA € 5/niet PSA € 7,5 11.15u – 12.15u
Yoga* PSA € 5/niet PSA € 7,5 13.15u – 14.15u Start 8/09/2025	Lijndans basis* PSA € 3/niet PSA € 4,5 13.15u – 14.15u start 9/9/2025		Stoelyoga * PSA € 5/niet PSA € 7,5 9.30u – 10.30u start 11/9/2025	Darts gratis 14u
Petanque gratis 14u – 16u	Lijndans gevorderden* PSA € 5/niet PSA € 7,5 14.30u – 15.30u start 9/9/2025		Badminton* PSA € 1/niet PSA € 1,5 14u – 16u start 11/9/2025	
Darts gratis 14u – 16u				
Qi Gong* PSA € 5/niet PSA € 7,5 14.30u – 15.30u start 8/9/2025				

* = NIET tijdens de schoolvakanties
 Kijk naar de kleur van je activiteit en je komt de locatie te weten

cc Binder, Club Cadans - Forum 9 - Puurs
Sporthal de Vrijhals - Vrijhalsweg 15 - Breendonk
GC Paepenheide - Beenhouwersstraat 3 - Breendonk
GC de Nieuwe Ark - Kerkstraat 34 - Ruisbroek
JOC WIJland - Fortbaan 9 - Puurs

De fitpas

Koop je fitpas [in de webwinkel](#) of ga langs in het [gemeentehuis](#) of in een [lokaal dienstencentrum](#). Op je nieuwe fitpas staat een QR-code. Kom je naar de les? Laat de QR-code scannen door de lesgever. De prijs die daarop wordt aangerekend, hangt

af van de sport die je gaat beoefenen. Het overzicht vind je hieronder terug.

	inwoner	niet-inwoner
Badminton	€1	€1,5
Turnen	€2	€3
Lijndans	€3	€4,5
Tai Chi	€5	€7,5
Pilates	€5	€7,5
Yoga	€5	€7,5
Qi Gong	€5	€7,5
Aerobics	€5	€7,5
Argentijnse Tango	€5	€7,5
Stoelyoga	€5	€7,5

Je kunt je Fitpas ook aankopen met:

- Sport- en cultuurcheques (Sodexo & Edenred)
- Consumptiecheques (Edenred)
- Complimentscheques (Edenred)

[Koop je fitpas.](#)

Bijkomende informatie

- Draag sportieve kledij.

- Tijdens alle betalende sportactiviteiten zijn de lesgever, sportverzekering, sportmateriaal, accommodatie en een kop koffie als afsluiter inbegrepen.

